



# FOREST RESOURCES ASSOCIATION INC. **LOSS CONTROL OVERVIEW - ESPAÑOL**

600 JEFFERSON PLAZA, SUITE 350  
ROCKVILLE, MARYLAND 20852

PHONE: 301/838-9385

FAX: 301/838-9481

**LCO-13-esp**

## **MANEJO DEFENSIVO**

Ocurren más de 19,000 choques cada año en las autopistas americanas y una de cada nueve conductores con licencia tendrá una colisión cada año. Más de 40,000 personas mueren en las autopistas cada año y otro 1,500,000 sufrirá lesiones que les incapacitarán. Muchas de estas muertes, lesiones y accidentes podrían ser prevenidas si se usarán técnicas de manejo defensivo. El propósito del curso de manejo defensivo es evitar colisiones al adoptar hábitos de manejo defensivo. Cada conductor con licencia debería considerar tomar el curso de manejo defensivo. El consejo nacional de seguridad ha desarrollado un excelente curso de manejo defensivo.

**Manejo defensivo** – el manejar defensivamente es manejar para salvar vidas, tiempo y dinero a pesar de las condiciones circundantes y las acciones de los demás.

**Choques prevenibles** – una colisión prevenible es una en la cual el conductor falló al hacer todo lo **razonablemente** posible por evitarla.

### **Formula de prevención de colisiones del manejo defensivo:**

#### **Reconocer los riesgos al:**

- Observar adelante del camino
- En la ciudad: observar una cuadra adelante o la siguiente intersección
- En áreas rurales y autopistas: observar la siguiente colina, curva o rampas de salida y entrada
- Revisar el tráfico atrás cada cinco segundos usando los espejos interiores o exteriores

#### **Entienda la defensa:**

- Conozca la situación y sepa qué hacer
- Practique las acciones defensivas mentalmente para estar alerta

### **La persona más importante: el conductor**

#### **Algunas consideraciones para el conductor son:**

- siempre lleve el cinturón de seguridad
- las condiciones físicas del conductor pueden afectar el manejo: edad, visión, escucha, movilidad, enfermedad, cansancio, sueño y el uso de drogas y alcohol
- Condiciones mentales (psicológicas) que afectan el conducir: estrés, emociones, actitud, enojo e impaciencia
- Las características de un buen conductor defensivo son: conocimiento, atención, prevención, juicio y destrezas

### **Las condiciones de manejo juegan un papel muy importante.**

- Algunas de las condiciones son: tipo de vehículo, iluminación, clima, condiciones del camino y del tráfico
- Paradas de seguridad – siempre manténgase a una distancia segura

**Nota importante:** La fuente de esta y más información sobre manejo defensivo se encuentra en el libro del curso de manejo defensivo del consejo de seguridad.